



مَدِينَةُ مَعْرِفَةٍ وَتَعَلُّمٍ

مَدِينَةُ مَعْرِفَةٍ وَتَعَلُّمٍ

مَدِينَةُ مَعْرِفَةٍ وَتَعَلُّمٍ

2025





○ **فردی و خانگی -** افرادی که در منزل خود زندگی می‌کنند، باید به‌طور منظم و مداوم در مورد وضعیت سلامت خود و سایر اعضای خانواده آگاهی داشته باشند. همچنین باید به‌طور منظم در مورد وضعیت سلامت خود و سایر اعضای خانواده آگاهی داشته باشند.

○ **فرهنگ سلامت -** به‌طور کلی، فرهنگ سلامت به مجموعه‌ای از باورها، نگرش‌ها و رفتارها اشاره دارد که به بهبود وضعیت سلامت و پیشگیری از بیماری‌ها منجر می‌شود. این فرهنگ شامل آگاهی از عوامل خطر، اتخاذ سبک زندگی سالم و استفاده از خدمات بهداشتی است.

### سوء تغذیه و کمبود مواد مغذی

- **سوء تغذیه**
- **کمبود مواد مغذی**
- **کمبود آهن**
- **کمبود ویتامین**
- **کمبود کلسیم**

### نقص در تغذیه و کمبود مواد مغذی

- **کمبود مواد مغذی** می‌تواند به دلیل کمبود مواد مغذی در رژیم غذایی، کمبود جذب مواد مغذی در دستگاه گوارش، یا افزایش نیاز به مواد مغذی به دلیل بیماری‌ها یا شرایط خاص رخ دهد.
- **نقص در تغذیه** می‌تواند به دلیل کمبود مواد مغذی در رژیم غذایی، کمبود جذب مواد مغذی در دستگاه گوارش، یا افزایش نیاز به مواد مغذی به دلیل بیماری‌ها یا شرایط خاص رخ دهد.
- **کمبود آهن** می‌تواند به دلیل کمبود آهن در رژیم غذایی، کمبود جذب آهن در دستگاه گوارش، یا افزایش نیاز به آهن به دلیل بیماری‌ها یا شرایط خاص رخ دهد.
- **کمبود ویتامین** می‌تواند به دلیل کمبود ویتامین در رژیم غذایی، کمبود جذب ویتامین در دستگاه گوارش، یا افزایش نیاز به ویتامین به دلیل بیماری‌ها یا شرایط خاص رخ دهد.
- **کمبود کلسیم** می‌تواند به دلیل کمبود کلسیم در رژیم غذایی، کمبود جذب کلسیم در دستگاه گوارش، یا افزایش نیاز به کلسیم به دلیل بیماری‌ها یا شرایط خاص رخ دهد.
- **سوء تغذیه** می‌تواند به دلیل کمبود مواد مغذی در رژیم غذایی، کمبود جذب مواد مغذی در دستگاه گوارش، یا افزایش نیاز به مواد مغذی به دلیل بیماری‌ها یا شرایط خاص رخ دهد.
- **نقص در تغذیه** می‌تواند به دلیل کمبود مواد مغذی در رژیم غذایی، کمبود جذب مواد مغذی در دستگاه گوارش، یا افزایش نیاز به مواد مغذی به دلیل بیماری‌ها یا شرایط خاص رخ دهد.



















