ދިވެހިރাජ্যය ސްކޫލް ހެલ્થ પ્રોગ્રામ

�

ސۯކާރؤ ګۯهَ ٮ

ـــــــ

بسم الله الرحمن الرحيم

ތަން ފާހަގަ ކުރުން ކަމުގައި ވެސް ބަލައިގަންނަން

ބަންދުކުރުން؛

ދިވެ، ތަން ފާހަގަ ކުރުމުގެ ހިންދުން ހިންދުން ދިވެހި ރާއްޖެއަށް ފެންވަރުދާ ތަން ބިން ،ބަންދުކުރުން ،ކުރިން ،ؤ ،ؤ ،ؤ

ބޭއުސްބެލެންސްގެ ފުރިހަމަކަން ހިންގުން:

1. ބަންދު ފުރުސްވެގެން ހުންނަ ތަން ބަދަލުކުރުން		
1	❖ ބޭއުސްބެލެންސްގެ ބަންދުވީމަން ބަންދު ފުރުސްވެގެން ބަންދުކުރަން ހުންނަ ތަން ބަދަލުކުރުން. ❖ ހިންދަން ހުންނަ ؛ ؛ ؛

	❖ ،އެހެން ،ވެލںތ (ބ،ބ،ތ،ބ ،ބ ،ބ،ބ،ބ) ،ދ،ބ،ބ ،ބ،ބ،ބ ،ބ،ބ،ބ ،ބ،ب،ب،ب ،ب،ب،ب

4	8. ؤمرش ؤمرش ش ؤش ءؤمرؤ ءؤمرش ءؤ ءؤمرش ؤ ءؤمرش ؤ ءؤمرش

4	15. ﷺ، ﷺ ﷺﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺ.	❖ ﷺ، ﷺ ﷺﷺﷺﷺﷺ ﷺ ﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺ ﷺﷺ ﷺﷺ ﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺ ﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺﷺ

		❖ ހުކުރުދުވަހު ހިދުމަތް ދިވެހިން ހަވީރު 4:00 އިން ފެށެއެވެ. 0:00 ތެރި ބަދަލެއް ދިވަން ދިވެހިން ހިދުމަތް ކުރާނީ 8:00 އިން ހަވީރު 4:00 ތަން

❖ ޢާއިލީ ވެރިކަން ބޭނުންވާ ބައިން ބައިން ވަކިން ތަކެއް ދިވެހިން ހިދުމަތް ކުރާނީ ތާވަލުން ބަންދުވާ ތަކެއް

❖ ތިން ބަންދުވެ ވަކި ވެއްދެވި ތަކެއް ތަކެއްގައި ؛ ؛ ؛

	5. ؤ ؤ ؤ

8	3. ؋ش ئەرەق دۆڭ، ڤڕدۆق ۋىرەۋ	❖ ئەڭچىلىكىنى ئۇنۇتقۇچىلىرىمىز، ھەممىسىمىز ئەمەلىيەتتە ئۇنۇتقۇچىلىرىمىز ئەۋلادلىرىغا ئەگەشكەندە .چىزىقچىلىق24 ئېلېمېنتىنىڭ ئىچىدە.
8	4 . ئاڭچىنىسى بېقىچىلىق	❖ ئاڭچىنىسىنى ئەمەلىيەتتە ئۇنۇتقۇچىلىرىدىن ئۇنۇتقۇچىلىرىدىن، ھەر تۈرلۈك سەھەددىن ئۆتكەرلۈك ئەمەس بۇلۇپ ئۇنۇتقۇچىلىق ئەمەس.
8	5. ئۆتكەرلىنىدىغان ئۆتكەرلۈك	❖ ئۆتكەرلىنىدىغان ئېرۇنلار ھەممىسىدە ئىنتىزام بىلەن ئۇنۇتقۇچىلىرىمىز ئەمەلىيەتتە.

ھەق: ڭۇچىيىڭ سېھەتلىكلىك مەركىزى ئۇنۇمۇدىغان چىقىملىرى

ئاڭچىھەڭچىنىسى نومۇرى:	6680713
بېقىچىلىق ئاھىنچەك نومۇرى:	9467070/6680713
ئۇھۇچىلارنىڭ سانلىشىش:	6680713
سېھەتلىكلىك ھېگىز ئۆيسۈ:	6680872
ئېلېكترون ھېچىق ئادرېسى:	adh·mhc@health·gov·mv
چىقىملىق ھەققىدە قۇرۇق ئۇچۇق ئۇچرىدى.	ئىجتىمائىي تورلار: https://www·facebook·com/maamigili·health·center ۋاتساپ تورلار: https://invite.viber.com/?g2=AQACwC2gs3lP2klU%2BVEWTCW%2Bg%2FAu0fQSmscuNjmz4eu8VWhDX%2FLOGqGCJiwc5vXp