بسم الله الرحمن الرحيم

ހެލްތު ޕްރޮޓެކްޝަން އެޖެންސީ
މިނިސްޓްރީ އޮފް ހެލްތު
މާލެ، ދިވެހިރާއްޖެ

ނޫސްބަޔާން - އަރިދަފުސް ރޯގާއާއިގުޅޭ

މިދުވަސްވަރު އަރިދަފުސް ރޯގާ ފެތުރޭ މިންވަރު އިތުރުވަމުންދާކަން ފާހަގަ ކުރެވިފައި ނުވިނަމަވެސް، ވޭތުވެދިޔަ އަހަރުތަކުގެ ތަފާސް ހިސާބުތަކަށް ބަލާއިރު އަހަރުގެ މިމާހިސާބުގައި އަރިދަފުސް ރޯގާ އިތުރުވެފައިވާކަން ފާހަގަކުރެވެއެވެ. އަދި އަރިދަފުސް ރޯގާ ޖެހޭ މީހުންގެ ތެރެއިން އިންފްލުއެންޒާ ޖެހޭ މީހުން އަބަދުވެސް ކޮންމެވެސް ވަރަކަށް ފެންނަމުންދެއެވެ.

އަރިދަފުސް ރޯގާ ނުވަތަ އިންފްލުއެންޒާގެ ބިރުބޮޑު ޖެހުމުން، މާބަނޑު މީހުންނާއި، 5 އަހަރުން ދަށުގެ ކުޑަކުދިންނާއި، އުމުރުން ދުވަސްވީ މީހުންނާއި، ދާއިމީ ފަރުވާ ދޭންޖެހޭ ބަލިތައް ހުންނަ މީހުންގެ ބަލި ހާލަތު ބޮޑުވެއެވެ. ވީމާ، މި ކެޓެގަރީތަކަށް ނިސްބަތްވާ ފަރާތްތަކުން އިންފްލުއެންޒާ ވެކްސިން ޖެހުން މުހިއްމެވެ. އަދި މި ކެޓެގަރީތަކަށް ނިސްބަތްވާ ފަރާތްތައް ރޯގާ ޖެހި ހުންނަ މީހުންނާ އެކަކު ވަކިން ހުރުމަށް ސަމާލުކަންދީ ހެލްތު ޕްރޮޓެކްޝަން އެޖެންސީގެ އިރުޝާދުތަކަށް ތަބާވާން ވާނެއެވެ.

އާންމު ގޮތެއްގައި އަރިދަފުސް ރޯގާ އަދި އިންފްލުއެންޒާ ފެތުރުމުން ރައްކާތެރިވުމަށް އަންނަނިވި ކަންތައްތަކަށް ސަމާލުވުން މުހިންމެވެ.

- އާންމު ސާފުތާހިރުކަމަށް، ހާއްސަކޮށް ސައިބޯނިފެނުގައި އަތްދޮވުމުގައި ކަންކަމަށް ސަމާލުކަންދެއްވުން.
- އަރިދަފުސް ރޯގާޖެހިއްޖެނަމަ ކެއްސާ ކިނބިހި އަޅާއިރު އަނގަމައްޗާއި ނޭފަތް ފޮތިކޮޅަކުން ނުވަތަ ޓިޝޫ ފަދަ އެއްޗަކުން ބަންދުކުރުން އަދި ބޭނުންކުރުމަށްފަހު ޓިޝޫފަދަ ތަކެތި ރައްކާތެރިކޮށް ނައްތާލުން.
- ރޯގާ ޖެހި ހުންނައިރު ޕަބްލިކް ތަންތަނަށާއި ގިނަ ބައެއް ޖަމާވާ ތަންތަނަށް ދިއުން ހުއްޓާލުން.
- ވެކްސިން ޖެހުމަކީ ސަލާމަތްވާނެ ގޮތެއް. ވެކްސިން ޖެހުމުން އެއް އަހަރު ދުވަހުގެ މުއްދަތަކަށް ރައްކާތެރިކަން ލިބެއެވެ.

މާލޭގައި ވެކްސިން ޖެހޭނީ ދަރުމަވަންތަ ހޮސްޕިޓަލްއިންނެވެ. އަދި އަތޮޅުތަކުގައި ހޮސްޕިޓަލް، ސިއްޙީ މަރުކަޒުތަކުން ވެކްސިން ޖެހޭނެއެވެ.

އިޙްތިރާމް ޤަބޫލުކުރެއްވުން އެދެމެވެ.

28 މުޙައްރަމް 1439

18 އޮކްޓޫބަރު 2017

ރޯޝަނީ ބިލްޑިންގް (4 ވަނަ ފަންގިފިލާ)، ސޯސަން މަގު، މާލެ، ދިވެހިރާއްޖެ
ފޯން:+960 3014494 އީމެއިލް:hpa@health·gov·mv ފެކްސް:+960 3014484
ވެބްސައިޓް:www·hpa·gov·mv